

## DOZENT

Uwe Esperester

## ZIELGRUPPE

Pflegfachkräfte,  
Alltagsbegleiter,  
Betreuungsassistenten

maximal 10 Teilnehmer

Material wird gestellt

## KOSTEN

auf Anfrage

Bitte mitbringen:  
alter Kittel oder altes Hemd,  
alte Hose,  
alte Schuhe

## Kreatives Selbst-Coaching

### Kreative Techniken nutzen um die eigene Motivation zu stärken

Von jedem, der betreuend, begleitend oder anleitend mit Menschen arbeitet, wird selbstverständlich viel Output erwartet. Wer das immer wieder gern und gut macht, braucht jedoch auch selbst mal frischen Input. Wie kann ich eigene Begeisterung und Inspiration wiederbeleben und für meine Arbeit mit Menschen nutzen?

Ein Tag voller spannender Kreativ-Techniken hilft hier mit neuer Freude durchstarten zu können. Zu Beginn erleichtern Fragen, Antworten und Austausch von unterschiedlichen vor allem auch eigenen Erfahrungen den Einstieg ins Thema. Wie es dann "in echt" funktionieren kann, vermittelt die handfeste Umsetzung in einem Praxisblock. Malerei und Skulptur mit verschiedensten Materialien kommen zum Einsatz, damit jeder zum guten (Ab)Schluss auch mindestens ein kleines Kunstwerk mit nach Hause nehmen kann.

