

FORTBILDUNG

2tägig

DOZENTIN TAG 1

Nadine Schlettert

DOZENTIN TAG 2

Christiane Wielers-Umme

ZIELGRUPPE

BetreuungsassistentInnen,
AlltagsbegleiterInnen

KURSTERMINE

BEFB 9/17 07.-08.09.17

BEFB 10/17 12.-13.10.17

BEFB 11/17 09.-10.11.17

BEFB 12/17 07.-08.12.17

SCHULUNGORT

KBZ Reken

UNTERRICHTSZEITEN

08:30 bis 16:00 Uhr

KOSTEN 168,- €

BITTE MITBRINGEN

Bequeme Kleidung
warme Socken, Decke,
kl. Kissen, Isomatte,
2 Gästehandtücher
Schreibutensilien

für Betreuungskräfte nach §87b SGB XI 2017

TAG 1

Berührt werden durch äußere Anwendungen

Mit der Kraft der Natur alle Sinne berühren – Aromapflege

Dank ihres intensiven Duftes können ätherische Öle Leib und Seele tief beeinflussen und unsere Lebensqualität fördern.

INHALTE

- Die wichtigsten ätherischen Öle
- Selbsterfahrung mit Düften
- Rechtliche Bestimmungen:
was darf ich, was darf ich nicht...?
- Fallbeispiele
- Kommunikationstraining

TAG 2

„Entspann Dich mal!“ – Einfacher gesagt, als getan ...

Familiäre und berufliche Anforderungen, steigen und lassen häufig wenig Freiraum, um abzuschalten. Stress, Überforderung und Druck äußern sich in innerer Anspannung und in körperlichen Symptomen wie Kopfschmerz, Rücken- oder Nackenverspannungen. Sie signalisieren, dass das innere Gleichgewicht nicht in Balance ist.

Ziel dieses Seminars ist es durch unterschiedlichste Übungen den Stress zu reduzieren, damit die Balance von Leistungsfähigkeit, persönlichen Ressourcen und den alltäglichen Anforderungen wiederhergestellt werden kann.

INHALTE

- Stress und seine Auswirkungen
- Erkennung von persönlichen Stressoren, Umgang mit Stress
- Stressbewältigung durch versch. Entspannungstechniken
- Ernährung in Stresssituationen, "Brain- und Stressfood"
- Achtsamkeitstraining

für Betreuungskräfte nach §87b SGB XI 2018

TAG 1

Spiele für Menschen mit Demenz

„Wenn Du Menschen mit Demenz nicht beschäftigst, beschäftigen sie Dich“.

Jeder Mensch hat ein natürliches Bedürfnis nach Beschäftigung – egal ob es berufliche oder familiäre Aufgaben sind, die eigenen Hobbys, Sport oder die Pflege seiner sozialen Kontakte. Dieses Bedürfnis nach Beschäftigung besteht auch im Alter und auch bei einer Demenz-Erkrankung weiterhin. Daher ist die Aktivierung und Beschäftigung von Personen mit Demenz so wichtig und steht nicht nur bei vielen Pflege-Einrichtungen ganz oben auf der Tagesordnung, sondern auch bei der häuslichen Betreuung durch pflegende Angehörige. In diesem Seminar geht es um das Thema Spiele als Beschäftigungsangebot für Menschen mit Demenz.

INHALTE

- Spielbarrieren überwinden
- geeignete Spiele finden
- meine Rolle als Spielleitung

TAG 2

„Und Fußball ist immer noch wichtig...“

Gestalten von Beschäftigungsangeboten zu Männerthemen

Kreative Anregungen und Aktivierungen zu Männerthemen werden vorgestellt.

Unter Biographischer Berücksichtigung des Männerbildes und ihrer Welt werden Einzel- und Gruppenangebote gemeinsam erarbeitet und praktisch umgesetzt. In diesem Sinne – „Fußball ist immer noch wichtig!“ ...



Angebot einmal jährlich verpflichtend

2tägig

DOZENTIN

Carolin Eßing

Dagmar Schubert

ZIELGRUPPE

BetreuungsassistentInnen,
AlltagsbegleiterInnen

KURSTERMINE

BEFB 1/18 17.-18.01.18

BEFB 2/18 14.-15.02.18

BEFB 2/18 22.-23.03.18

BEFB 2/18 16.-17.04.18

KBZ Reken

BEFB 2/18 28.-29.05.18

BEFB 2/18 14.-15.06.18

BEFB 2/18 11.-12.07.18

ORT

KBZ Borken
außer

BEFB 4/18

UNTERRICHTSZEITEN

08:30 bis 16:00 Uhr

KOSTEN 168,- €