



- Einfach ganz bei sich sein
- Sich spüren und bewegen
- Gedankenkreisen unterbrechen
- Spaß haben
- Gefühle zulassen

Die Trauerbegleiterin Bianca Jurga lädt Menschen ein, die Freude an Musik und Bewegung haben. Bei den 14-tägigen Treffen von 19.30 – 21.00h können sich Gespräche über erlittene Verluste ergeben, aber die Teilnehmer dürfen sich auch einfach etwas Gutes tun, ohne reden zu müssen.

Termine Ende 2019:

14. Oktober 2019
28. Oktober 2019
11. November 2019
25. November 2019
9. Dezember 2019

„Tanzen für die Seele“ findet statt in
46325 Borken, Landwehr 72.
Bei Bedarf Getränke / Verpflegung bitte selbst mitbringen.
Nähere Infos bei Bianca Jurga: 02864 – 6022.

- Einfach ganz bei sich sein
- Sich spüren und bewegen
- Gedankenkreisen unterbrechen
- Spaß haben
- Gefühle zulassen

Die Trauerbegleiterin Bianca Jurga lädt Menschen ein, die Freude an Musik und Bewegung haben. Bei den 14-tägigen Treffen von 19.30 – 21.00h können sich Gespräche über erlittene Verluste ergeben, aber die Teilnehmer dürfen sich auch einfach etwas Gutes tun, ohne reden zu müssen.

Termine Ende 2019:

14. Oktober 2019
28. Oktober 2019
11. November 2019
25. November 2019
9. Dezember 2019

„Tanzen für die Seele“ findet statt in
46325 Borken, Landwehr 72.
Bei Bedarf Getränke / Verpflegung bitte selbst mitbringen.
Nähere Infos bei Bianca Jurga: 02864 – 6022.

- Einfach ganz bei sich sein
- Sich spüren und bewegen
- Gedankenkreisen unterbrechen
- Spaß haben
- Gefühle zulassen

Die Trauerbegleiterin Bianca Jurga lädt Menschen ein, die Freude an Musik und Bewegung haben. Bei den 14-tägigen Treffen von 19.30 – 21.00h können sich Gespräche über erlittene Verluste ergeben, aber die Teilnehmer dürfen sich auch einfach etwas Gutes tun, ohne reden zu müssen.

Termine Ende 2019:

14. Oktober 2019
28. Oktober 2019
11. November 2019
25. November 2019
9. Dezember 2019

„Tanzen für die Seele“ findet statt in
46325 Borken, Landwehr 72.
Bei Bedarf Getränke / Verpflegung bitte selbst mitbringen.
Nähere Infos bei Bianca Jurga: 02864 – 6022.